

姓名：黃品翰

就讀學校與科系：國立台灣大學 資訊工程學系

實習單位：University of Waterloo, CompLING Lab

實習指導教授：Prof. Freda Shi

實習期間：2025.06 - 2025.08

一、申請與準備

- 得知 GRI 計劃的管道：

在網路上看到有人分享去 Mitacs 的心得，後續有參加暑假的申請說明會

- 申請時準備的資料與建議：

根據想去實習的領域調整你的 CV，以過去的研究經驗或是修課相關的 Project 為主

CV 模板可以去 Overleaf 找 (Eg., <https://github.com/sb2nov/resume>)

推薦信建議找有一起做過研究的教授，當然若工作經驗與研究的領域相關也可以

面試前可以先練習如何把自己過去的研究經驗等講得清楚有趣

(Eg., 你做過什麼研究，為什麼這個研究問題重要，之前的成果或是嘗試過的方法等等)

- 獲選後實習前的準備：

1. 申請加拿大 ETA，買機票

2. 住宿可以找轉租那邊暑假的學生住宿，華人多的地區可以上小紅書找，也有一些人是在 fb 社團找到的（要小心詐騙）。若對方是學生可以透過學校郵件的方式讓雙方確認有學生身份。

二、實習內容與過程簡介

主要是 VLM (Vision Language Model) 的研究，算是獨立研究的模式，每個禮拜會和教授有一次 meeting，因為一開始只有給一個大方向，前兩個月都在看各種論文、做一些不同的實驗，主要是在探索自己的研究興趣同時協調教授希望的研究方向。最後回來前的最後一個月有鎖定一個研究題目，同時回到臺灣後也有持續和教授用線上的方式合作，希望最後可以做出一個研究成果。

三、收穫與挑戰

在加拿大的三個月，在研究方面有開始往自己之後想嘗試的方向發展，也有重新思考自己對研究是否真的有熱忱，以及如何和生活協調一個平衡這件事：

以前就是單純靠一股熱忱把所有時間都投入，不考慮任何工作或休息時間的安排，但自己的研究題目遇到挫折（隨著對研究題目更了解，發現研究題目& 成果可能沒有一開始想像中的好）時就很難持續維持百分百的熱情，對自己的學習成長、心裡壓力和研究產出等都不是可長期發展的模式。

目前的想法是研究過程都一定有令人乏味的時候，盡量讓自己的心態維持在壓力剛剛好、規律工作和休息的生活，應該是比較適合自己的模式。

四、生活文化與適應經驗

加拿大是移民和文化非常多元的國家，大部分的人也非常有禮貌，實習期間可以認識很多來自不同國家的學生或是實習生，算是難得可以與不同文化背景交朋友、練習英文對話的機會。

這也是第一次在長時間在異地生活，得自己買菜、煮飯等，不能隨時和在台灣的家人或朋友見面，對於之後是否想出國讀書這件事，以及可能會遇到的孤獨感或是需要適應的生活習慣等，算是提前思考和體驗到了。

五、對未來 GRI 實習生的建議

除了選校以外，可以多看實驗室老師的個人網站（CS 的通常都會有），研究題目是不是你有興趣的很大程度會影響到這三個月的收穫。

另外如果之後想繼續做研究的話，盡量可以在實習期間主動一點，有時候指導教授沒有指定題目的話反而是自己可以成長的機會。

最後建議確認錄取後，盡量在去之前把在原本學校做的研究 Project 努力收尾到一個程度，不然要同時做兩個研究 Project 可能會相當痛苦，當然有時候真的沒辦法，就只能先學習如果有多個 Project 在手如何處理時間和注意力了。